



Les activités

LA NAGE LIBRE

Couloirs de nage à disposition en fonction des niveaux. Créneaux permettant de réaliser ses longueurs et ses entraînements, en toute sécurité, dans le grand bassin.

- 4 couloirs de nage disponibles hors activités.
- 2 à 3 couloirs disponibles durant les activités.

Accessible aux +16 ans et aux moins de 16 ans licenciés en club de natation.

L'ÉCOLE DE NAGE

Afin d'inscrire votre enfant dans le groupe adapté à son niveau, nous vous invitons à faire évaluer ses compétences par l'équipe de maîtres-nageurs lors des ouvertures au public.

« **Têtards** ». À partir de 3 ans, 35 min _ Je découvre le milieu aquatique en douceur. Accompagné de mes parents, je participe à des jeux et à des activités pour apprivoiser l'eau et vaincre mes appréhensions.

« **Grenouilles** ». 40 min _ Je mets mon visage dans l'eau et commence à me déplacer à l'aide d'un matériel de flottaison.

« **Sardines** ». 40 min _ Je peux m'immerger complètement et me déplacer sur quelques mètres en nageant sans matériel de flottaison.

« **Dauphins** ». 40 min _ Je nage en toute autonomie et souhaite apprendre les bases des différentes techniques de nage.

« **Requins** ». 40 min _ Je suis capable de nager 100 m en crawl et, ayant acquis les bases des nages codifiées, je veux me perfectionner dans les quatre nages en bénéficiant d'un entraînement individualisé.

ACTIVITÉS AQUA

Aqua Gym. 40 min _ Activité s'adressant à tout public désirant pratiquer une activité sportive régulière afin de se maintenir en forme et garder une certaine souplesse.

Aqua Fitness. 40 min _ Ouvert au public sportif. Permet d'améliorer ses capacités cardiovasculaires, favorise le renforcement musculaire et entretient la souplesse aux travers d'ateliers rythmés et de circuits training.

Aqua Bike. 30 min _ Pour sculpter, tonifier et affiner le corps. L'aquabike permet de travailler sa capacité cardio-vasculaire et de lutter contre la cellulite avec un travail ciblé sur les cuisses, abdos, fessiers.

Aqua Phobie. 40 min _ Activité pour apprivoiser l'eau en douceur. Exercices simples et rassurants. Pour reprendre confiance, améliorer son aisance et évoluer à son rythme en toute sécurité.

Nouveautés 2026

Ouverture matinale pour les nageurs en mai/juin.

Terrasse et ombrage autour de la buvette.

Nocturnes estivales : ouverture prolongée les 16 juillet et 6 août.

Tarifs

Les tarifs « territoire » concernent les résidents des communes du Piémont Cévenol. Un justificatif de domicile pourra vous être demandé. Pour tout premier achat d'abonnement, de stage ou de forfait horaire, l'acquisition d'une carte sera obligatoire. Celle-ci sera rechargeable à la fin de vos droits.

La validité des droits d'entrées acquis est de 18 mois.

Aucun remboursement n'est possible sur site.

L'achat d'un titre d'accès vaut acceptation du règlement intérieur et engagement à le respecter.

	Territoire Piémont Cévenol	Hors territoire Piémont Cévenol
ENTRÉES		
Entrée enfant *	2,5 €	2,5 €
Abonnement enfant (10 entrées)	20 €	22 €
Abonnement enfant (30 entrées)	56 €	60 €
Entrée adulte *	3,5 €	3,5 €
Abonnement adulte (10 entrées)	28 €	31 €
Abonnement adulte (30 entrées)	78 €	89 €
Pack famille (2 adultes + 2 enfants)	9,5 €	9,5 €
Groupe enfants (1 entrée)	2 €	2 €
Groupe adulte (1 entrée)	3 €	3 €

ÉCOLE DE NAGE

École de nage (à la séance)	10 €	10 €
Abonnement école de nage (10 séances)	80 €	90 €
Stage été (1 semaine de 5 séances)	40 €	45 €

CARTE HORAIRE

Forfait 10h	20 €	25 €
Forfait 30h	54 €	65 €
Forfait 50h	87 €	100 €

ACTIVITÉS AQUA

Location Bike (ouverture au public) 30min	8€	8 €
Activités « Aqua » (à la séance)	10 €	10 €
Abonnement « Aqua » (10 entrées)	75 €	85 €

Carte d'Abonnement / Stage / Forfait 3 €

* Gratuité pour les enfants de moins de 4 ans

Tarifification spéciale pour les bénéficiaires du CNAS (sur présentation de la carte CNAS en caisse).

RECOMMANDATIONS

École de Nage et Activités

La participation aux activités AQUA et à l'école de nage se fait par réservation directement sur la plateforme du site Internet de la CCPC.

Ouverture tout public

Tous les enfants de moins de 12 ans doivent être accompagnés d'un adulte majeur. Les enfants restent sous la responsabilité des parents ou des accompagnateurs.

Fermeture des bassins 15 min. avant la fermeture de l'établissement. Toute sortie est considérée comme définitive et tout manquement au respect du règlement intérieur et des consignes du personnel peut entraîner une sortie de l'établissement.

Douche savonnée et maillot de bain spécifique obligatoire.

Bonnet de bain non-obligatoire. Les poussettes sont interdites.



Réservation par le QR-code ou en ligne sur www.piemont-cevenol.fr

Centre aquatique intercommunal
Maurice Perry
120 Promenade Auzilhon, Quissac
T / 04 66 88 91 75
contact@piemont-cevenol.fr

Cc-Piémont Cévenol

**PIÉ
MONT
CÈVE
NOL**
COMMUNAUTÉ
DE
COMMUNES



**PIÉ
MONT
CÈVE
NOL**
COMMUNAUTÉ
DE
COMMUNES

**Centre aquatique
intercommunal
Maurice Perry**

**Planning et horaires
2026**

Planning et horaires 2026

Période scolaire

Du lundi 11 mai au dimanche 5 juillet puis du mercredi 2 au samedi 19 septembre.

Fermeture le samedi 30 mai : JOUEZ BOUGEZ EN PIÉMONT à Sauve.
Semaine découverte du 11 au 16 mai avec présentation des activités aqua et observation du niveau de nage des enfants afin de les orienter vers le groupe adapté à leur niveau.

	07:00	08:00	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00
LUNDI		Couloirs de nage 07:30 - 09:00				Couloirs de nage 12:00 - 13:30		Natation scolaire 14:00 - 16:00			Couloirs de nage 17:00 - 19:00		
			Natation scolaire 08:30 - 12:00				Aqua Bike 12:30 - 13:00					École de nage 17:10 - 17:50	Aqua Gym 18:10 - 18:50
MARDI			Natation scolaire 08:30 - 12:00			Couloirs de nage 12:00 - 13:30		Natation scolaire 14:00 - 16:00			Couloirs de nage 17:00 - 19:00		
							Aqua Fitness 12:30 - 13:10					École de nage 17:10 - 17:50	Aqua Bike 18:10 - 18:40
MERCREDI			Couloirs de nage 07:30 - 12:00			Ouverture tout public 12:00 - 19:00 _ Fermeture du petit bassin à 18:10.							
				École de nage 09:15 10:15 11:15 voir plateforme de réservation			Aqua Bike 12:30 - 13:00	Attestation* 13:00 - 13:45				École de nage 18:10 - 18:50	
				Aqua Gym 09:15 - 09:55									
JEUDI			Natation scolaire 08:30 - 12:00			Couloirs de nage 12:00 - 13:30		Natation scolaire 14:00 - 16:00			Couloirs de nage 17:00 - 19:00		
							Aqua Gym 12:30 - 13:10					École de nage 17:10 - 17:50	Aqua Bike 18:10 - 18:40
VENDREDI			Natation scolaire 08:30 - 12:00			Couloirs de nage 12:00 - 13:30		Natation scolaire 14:00 - 16:00			Couloirs de nage 17:00 - 19:00		
							Aqua Bike 12:30 - 13:00					École de nage 17:10 - 17:50	Aqua Fitness 18:10 - 18:50
SAMEDI			Couloirs de nage 09:00 - 12:00			Ouverture tout public 12:00 - 19:00 _ Fermeture exceptionnelle le 30 mai							
				École de nage 09:15 10:15 11:15 voir plateforme de réservation		École de nage 12:00 - 12:40	Attestation* 13:00 - 13:45						
DIMANCHE	FERMÉ Ouverture exceptionnelle les dimanches 21, 28 juin et 5 juillet de 11h à 19h.												

Période vacances scolaires

Du lundi 6 juillet au dimanche 30 août.
« Nocturnes » : jeudis 16 juillet et 6 août.
Ouverture 7j/7.

	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00
LUNDI	Couloirs de nage 09:00 - 12:00	Ouverture tout public 12:00 - 20:00 _ Fermeture du petit bassin à 18:15. Mise en place de 2 couloirs de nage à 19:00										
		École de nage 09:15 10:15 11:15 voir plateforme de réservation			Aqua Bike 12:30 - 13:00					École de nage 18:15 - 18:55	Aqua Gym 19:10 - 19:50	
MARDI	Couloirs de nage 09:00 - 12:00	Ouverture tout public 12:00 - 20:00 _ Fermeture du petit bassin à 18:15. Mise en place de 2 couloirs de nage à 19:00										
		École de nage 09:15 10:15 11:15 voir plateforme de réservation			Aqua Fitness 12:30 - 13:10					École de nage 18:15 - 18:55	Aqua Bike 19:10 - 19:40	
MERCREDI	Couloirs de nage 09:00 - 12:00	Ouverture tout public 12:00 - 20:00 _ Fermeture du petit bassin à 18:15. Mise en place de 2 couloirs de nage à 19:00										
		École de nage 09:15 10:15 11:15 voir plateforme de réservation				Aqua Bike 12:30 - 13:00				École de nage 18:15 - 18:55	École de nage 19:10 - 19:50	
				Aqua Gym 09:15 - 09:55								
JEUDI	Couloirs de nage 09:00 - 12:00	Ouverture tout public 12:00 - 20:00 _ Fermeture du petit bassin à 18:15. Mise en place de 2 couloirs de nage à 19:00										
		École de nage 09:15 10:15 11:15 voir plateforme de réservation				Aqua Gym 12:30 - 13:10				École de nage 18:15 - 18:55	Aqua Bike 19:10 - 19:40	
VENDREDI	Couloirs de nage 09:00 - 12:00	Ouverture tout public 12:00 - 20:00 _ Fermeture du petit bassin à 18:15. Mise en place de 2 couloirs de nage à 19:00										
		École de nage 09:15 10:15 11:15 voir plateforme de réservation				Aqua Bike 12:30 - 13:00				École de nage 18:15 - 18:55	Aqua Fitness 19:10 - 19:50	
SAMEDI	École de nage 09:15 10:15 voir plateforme de réservation	Ouverture tout public 11:00 - 19:00										
				École de nage 11:15 - 11:55	Attestation* 12:00 - 13:00							
DIMANCHE	Ouverture tout public 11:00 - 19:00											

* sur réservation auprès de l'accueil du centre aquatique